

## CROSS DU VAL DE LOIRE DU 8 NOVEMBRE 2020

### COSNE-COURS-SUR-LOIRE

#### CHANGEMENT DE PLACE (TERRAIN AU FOND DU CAMPING)

#### HORAIRES – DISTANCES :

Départ-Arrivée (D A) 100m ; Petite Boucle (PB) 500m ; Moyenne Boucle (MB) ; 1000m Grande Boucle (GB) 1400m

<b>12 h 00</b> C1	<b>Benjamines F</b>	<b>D+A+1 PB+1MG</b>	<b>1600m</b>
<b>12 h 15</b> C2	<b>Benjamins G Minimes F</b>	<b>D+A+ 1 MB+ 1 GB</b>	<b>2500m</b>
<b>12 h 35</b> C3	<b>Cadettes Minimes G</b>	<b>D+A + 2 MB +GB</b>	<b>3000m</b>
<b>13 h 00</b> C4	<b>cross open F et M (pour le téléthon)</b>	<b>D+A+3MB+1GB</b>	<b>4500m</b>
<b>13 h 30</b> C5	<b>Cadets Juniors F</b>	<b>D + A +1 MB+2GB</b>	<b>3900m</b>
<b>14 h 00</b> C6	<b>Poussins et Poussines</b>	<b>D+A+3 PB</b>	<b>1500m</b>
<b>14 h 05</b> C7	<b>EAF/ EAG</b>	<b>D+A+2PB</b>	<b>1100m</b>
<b>14 h 15</b> C8	<b>Juniors H Seniors F Master F</b>	<b>D+A+1PB+3GB D+A+1PB+1MB+3GB</b>	<b>5300m 6300m</b>
<b>15 h 00</b> C9	<b>Master H Seniors H</b>	<b>D+A+1PB+1MB+5GB</b>	<b>8600m</b>

#### **Règles Sanitaire Masque au Départ et à l'arrivée et les accompagnants**

Secrétariat ouvert à 11 h 00, buvette  
 Classement suivant le règlement F.F.A.  
 Pas de recompenses

Le club décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol.

Courses ouvertes aux non licenciés en possession d'un certificat médical de moins de 12 mois

**2€ d'inscription pour les deux courses open et aux non licenciés FFA en faveur du téléthon.**

Engagements sont à envoyer **avant le 6 Novembre 2020** par courrier à :

Melle VENEAU Marie-Christine  
 7 Rue de la Mairie  
 58200 Saint-Père

Ou par Internet jusqu'au samedi 17h :

[u-s-c-athletisme@wanadoo.fr](mailto:u-s-c-athletisme@wanadoo.fr)

[facebook.com/ucsathletisme](https://facebook.com/ucsathletisme)

ANNULMENT