



## CROSS DU VAL DE LOIRE DU 8 NOVEMBRE 2020

### COSNE-COURS-SUR-LOIRE

### LIEU : CAMPING DE L'ILE

#### HORAIRES – DISTANCES :

Départ-Arrivée (D A) 100m ; Petite Boucle (PB) 500m ; Moyenne Boucle (MB) ; 1000m Grande Boucle (GB) 1400m

<b>12 h 00</b> C1	<b>Benjamines F</b>	<b>D+A+1 PB+1MG</b>	<b>1600m</b>
<b>12 h 15</b> C2	<b>Benjamins G</b> <b>Minimes F</b>	<b>D+A+ 1 MB+ 1 GB</b>	<b>2500m</b>
<b>12 h 35</b> C3	<b>Cadettes</b> <b>Minimes G</b>	<b>D+A + 2 MB +GB</b>	<b>3000m</b>
<b>13 h 00</b> C4	<b>cross open</b> <b>F et M (pour le téléthon)</b>	<b>D+A+3MB+1GB</b>	<b>4500m</b>
<b>13 h 30</b> C5	<b>Cadets</b> <b>Juniors F</b>	<b>D + A +1 MB+2GB</b>	<b>3900m</b>
<b>14 h 00</b> C6	<b>Poussins et Poussines</b>	<b>D+A+3 PB</b>	<b>1500m</b>
<b>14 h 15</b> C7	<b>EAF/ EAG</b>	<b>D+A+2PB</b>	<b>1100m</b>
<b>14 h 25</b> C8	<b>Juniors H</b>	<b>D+A+1PB+3GB</b>	<b>5300m</b>
	<b>Seniors F</b> <b>Master F</b>	<b>D+A+1PB+1MB+3GB</b>	<b>6300m</b>
<b>15 h 00</b> C9	<b>Master H</b> <b>Seniors H</b>	<b>D+A+1PB+1MB+5GB</b>	<b>8600m</b>

**Règles Sanitaires : Masque au départ et à l'arrivée des courses ET pour les accompagnants et spectateurs**

Secrétariat ouvert à 11 h 00

Classement suivant le règlement F.F.A.

Pas de récompense, pas de buvette.

Le club décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol.

Courses ouvertes aux non licenciés en possession d'un certificat médical de moins de 12 mois

**2€ d'inscription pour les deux courses open et aux non licenciés FFA en faveur du téléthon.**

Engagements à envoyer :

- avant le 6/11/2020 par courrier à :

Melle VENEAU Marie-Christine

7 Rue de la Mairie

58200 Saint-Père

- avant le 7/11/2020 - 17h par internet :

[u-s-c-athletisme@wanadoo.fr](mailto:u-s-c-athletisme@wanadoo.fr)

[facebook.com/ucsathletisme](https://facebook.com/ucsathletisme)

