



CROSS DU VAL DE LOIRE DU 8 NOVEMBRE 2020

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

LIEU : CAMPING DE L'ILE

HORAIRES – DISTANCES :

Départ-Arrivée (D A) 100m ; Petite Boucle (PB) 500m ; Moyenne Boucle (MB) ; 1000m Grande Boucle (GB) 1400m

12 h 00 C1	Benjamines F	D+A+1 PB+1MG	1600m
12 h 15 C2	Benjamins G Minimes F	D+A+ 1 MB+ 1 GB	2500m
12 h 35 C3	Cadettes Minimes G	D+A + 2 MB +GB	3000m
13 h 00 C4	cross open F et M (pour le téléthon)	D+A+3MB+1GB	4500m
13 h 30 C5	Cadets Juniors F	D + A +1 MB+2GB	3900m
14 h 00 C6	Poussins et Poussines	D+A+3 PB	1500m
14 h 15 C7	EAF/ EAG	D+A+2PB	1100m
14 h 25 C8	Juniors H Seniors F Master F	D+A+1PB+3GB D+A+1PB+1MB+3GB	5300m 6300m
15 h 00 C9	Master H Seniors H	D+A+1PB+1MB+5GB	8600m

Règles Sanitaires : Masque au départ et à l'arrivée des courses ET pour les accompagnants et spectateurs

Secrétariat ouvert à 11 h 00

Classement suivant le règlement F.F.A.

Pas de récompense, pas de buvette.

Le club décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol.

Courses ouvertes aux non licenciés en possession d'un certificat médical de moins de 12 mois

2€ d'inscription pour les deux courses open et aux non licenciés FFA en faveur du téléthon.

Engagements à envoyer :

- avant le 6/11/2020 par courrier à :

Melle VENEAU Marie-Christine

7 Rue de la Mairie

58200 Saint-Père

- avant le 7/11/2020 - 17h par internet :

u-s-c-athletisme@wanadoo.fr

facebook.com/ucsathletisme

