



## CROSS DU VAL DE LOIRE DU 3 NOVEMBRE 2019

### COSNE-COURS-SUR-LOIRE

#### CHANGEMENT DE PLACE (TERRAIN AU FOND DU CAMPING)

#### HORAIRES – DISTANCES :

Départ-Arrivée (D A) 100m ; Petite Boucle (PB) 500m ; Moyenne Boucle (MB) ; 1000m Grande Boucle (GB) 1400m

<b>12 h 00</b> C1	Benjamines F	D+A+1 PB+1MG	1600m
<b>12 h 15</b> C2	Benjamins G Minimes F	D+A+ 1 MB+ 1 GB	2500m
<b>12 h 25</b> C3	Cadettes Minimes G	D+A + 2 MB +GB	3000m
<b>13 h 00</b> C4	cross open F et M (pour le téléthon)	D+A+3MB+1GB	4500m
<b>13 h 30</b> C5	Cadets Juniors F	D + A +1 MB+2GB	3900m
<b>13 h 50</b> C6	Poussins et Poussines	D+A+3 PB	1500m
<b>14 h 05</b> C7	EAF/ EAG	D+A+2PB	1100m
<b>14 h 20</b> C8	Juniors H Seniors F Master F	D+A+1PB+3GB D+A+1PB+1MB+3GB	5300m 6300m
<b>15 h 00</b> C9	Master H Seniors H	D+A+1PB+1MB+5GB	8600m

Secrétariat ouvert à 11 h 00, buvette  
Classement suivant le règlement F.F.A.

Le club décline toute responsabilité en cas  
d'accident ou de vol.

Courses ouvertes aux non licenciés en possession  
d'un certificat médical de moins de 12 mois

**2€ d'inscription pour les deux courses open et  
aux non licenciés FFA en faveur du téléthon.**

Engagements sont à envoyer **avant le 31 Octobre  
2019 par courrier à :**

Melle VENEAU Marie-Christine  
7 Rue de la Mairie  
58200 Saint-Père

Ou par Internet jusqu'au samedi 17h :  
[u-s-c-athletisme@wanadoo.fr](mailto:u-s-c-athletisme@wanadoo.fr)

Site internet : [cosneathle.free.fr](http://cosneathle.free.fr)  
[facebook.com/ucsathletisme](https://www.facebook.com/ucsathletisme)