



CROSS DU VAL DE LOIRE DU 4 NOVEMBRE 2018

COSNE-COURS-SUR-LOIRE

CHANGEMENT DE SENS DE COURSE

HORAIRES – DISTANCES :

Tour terrain (TT) 620m ; Départ-Arrivée (D A) 330m ; Petite Boucle (PB) 1360m ; Grande Boucle (GB) 2075m

12 h 00 C1	Benjamines F	D+A+1 PB	1690m
	Benjamins G Minimes F	D+A+ 1 TT+ 1 PB	2310m
12 h 20 C2	Cadettes Minimes G	D+A + 2 TT+ 1 PB	2930m
12 h 45 C3	cross open F et M (pour le téléthon)	D+A+1TT+1PB+1GB	4385m
13 h 00 C4	Cadets Juniors F	D + A +1PB+1GB	3765m
13 h 20 C5	Poussins et Poussines	D+A+2TT	1570m
13 h 35 C6	EAF/ EAG	D+A+1TT	950m
13 h 50 C7	Juniors H Seniors F Master F	D+A+1TT+2GB D+A+1TT+2GB+1PB	5100m 6400m
14 h 25 C8	Master H Seniors H	D+A+1TT+1PB+3GB	8535m

Secrétariat ouvert à 11 h 00 vestiaires, buvette

Classement suivant le règlement F.F.A.

Le club décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol.

Courses ouvertes aux non licenciés en possession d'un certificat médical de moins de 12 mois

2€ d'inscription pour les deux courses open et aux non licenciés FFA en faveur du téléthon.

Engagements sont à envoyer **avant le 1 Novembre 2018 par courrier à :**

Melle VENEAU Marie-Christine
7 Rue de la Mairie
58200 Saint-Père

Ou par Internet jusqu'au samedi 17h :

u-s-c-athletisme@wanadoo.fr

Site internet : cosneathle.free.fr

[facebook.com/ucsathletisme](https://www.facebook.com/ucsathletisme)