



CHAMPIONNAT DE LA NIEVRE 2016 STADE LEO LAGRANGE – NEVERS

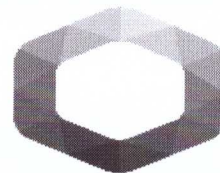
SAMEDI 04 JUIN

- C . F 400m haies – 2000m steeple – 4 x 100m – 5000m marche – marteau - disque
- J . F 400m haies – 2000m steeple – 4 x 100m - marteau - disque
- E S . F 400m haies – 3000m steeple – 4 x 100m – marteau – disque
- C . M 2000m steeple – 400m haies – 4 x 100m - 5000m marche – marteau - disque
- J E S . M 3000m steeple – 400m haies – 4 x 100m – marteau - disque

DIMANCHE 05 JUIN

- B . F 50m – 100m – 1000m – 50m haies – 4 x 60m – hauteur – longueur – triple saut
perche – poids – disque – javelot – marteau – 2000m marche
- M . F 50m – 100m - 1000m – 2000m – 80m haies – 200m haies – 4 x 60m – hauteur
longueur – triple saut – perche – poids – disque – javelot – marteau – 3000m marche
- C . F 100m – 200m – 400m – 800m – 1500m – 3000m – 100m haies – hauteur – hauteur
perche – longueur – triple saut – poids - javelot
- J E S . F 100m – 200m – 400m – 800m – 1500m – 3000m (J) – 5000m (E S) – 100m haies
hauteur – perche – longueur – triple saut – perche - poids - javelot
- B . M 50m – 100m – 1000m – 50m haies – 4 x 60m – hauteur – longueur – triple saut
perche – poids – disque – javelot - marteau – 2000m marche
- M . G 50m – 100m – 1000m – 3000m – 100m haies – 200m haies – 4 x 60m – hauteur
longueur – triple saut – perche – poids – disque – javelot – marteau – 3000m marche
- C . M 100m – 200m – 400m – 800m – 1500m – 3000m – 110m haies – longueur – perche
triple saut – hauteur – poids – javelot
- J E S . M 100m – 200m – 400m – 800m – 1500m – 5000m – 110m haies – longueur – perche –
triple saut – hauteur – poids – javelot





Harmonie
mutuelle

CHAMPIONNAT DE LA NIEVRE 2016 STADE LEO LAGRANGE – NEVERS

REGLES DE COMPETITION

Séries / finales

dans les épreuves où il n'y aura que 8 participants d'une même catégorie d'âge, il y aura **FINALE DIRECTE** à l'heure prévue pour la série.

Attention : pas de finale pour les courses de 100m et plus

Horaire

L'heure prévue pour une épreuve ne pourra être avancée

Montées de barre

Hauteur :	B . F	0m90 / 0m95 / 1m00 / 1m05 / 1m10 / 1m14 / 1m18 / 1m21 / 1m24 1m26 / 1m28 / 1m30 / et de 2cm en 2cm
	M . F	1m10 / 1m15 / 1m20 / 1m24 / 1m28 / 1m32 / 1m36 / 1m39 / 1m42 1m44 / 1m46 et de 2cm en 2cm
	CJS . F	1m20 / 1m24 / 1m28 / 1m32 / 1m36 / 1m39 / 1m42 / 1m45 / 1m48 et de 2cm en 2cm
	B . G	1m05 / 1m10 / 1m14 / 1m18 / 1m21 / 1m24 / 1m27 / 1m30 / 1m33 1m36 / 1m38 et de 2cm en 2cm
	M . G	1m20 / 1m24 / 1m28 / 1m32 / 1m36 / 1m39 / 1m42 / 1m45 / 1m48 1m50 et de 2cm en 2cm
	M. G (1)	1m45 / 1m50 / 1m55 / 1m58 / 1m61 / 1m64 / 1m67 et de 2cm en 2cm
	C . M	1m35 / 1m40 / 1m45 / 1m50 / puis comme les pour les juniors masculins
	J . M	1m55 / 1m60 / puis comme les espoirs et les séniors masculins
	E S . M	1m60 / 1m64 / 1m68 / 1m72 / 1m75 / 1m78 / 1m81 et de 2cm en 2cm

Perche

Premier concours

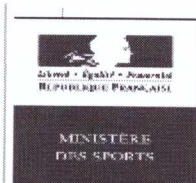
3,00m / 3,20m / 3m40 / 3m50 et de 10cm en 10cm jusqu'à 4m60 puis de 5cm en 5cm

deuxième concours

voir sur place en fonction des concurrents

Planches de Triple saut

BF / BG	6m / 7m / 8m
MF / MG	7m / 8m / 9m
CJE F	7m / 8m / 9m
CM	7m / 9m
JES M	9m / 11m





**CHAMPIONNAT DE LA NIEVRE 2016
STADE LEO LAGRANGE – NEVERS**

SAMEDI 4 JUIN

**15H15 / 15H30 : Confirmation des pré-inscriptions MARTEAU
Formation du jury concours**

**17H00 : Formation du jury courses
Confirmation des pré-inscriptions jusqu'à 45 minutes avant l'heure prévue
pour chaque épreuve.**

Horaires	Courses	Jury concours
16h00		Marteau CJES F CJES M
17h45	4 x100m F 4 x100m M	
18h15	2000m steeple CM 3000m steeple JES M	Disque CJES M
18h35	2000m steeple CJ F 3000m steeple ES F	
19h00	400m haies CJES F	
19h15	400m haies CJES M	Disque CJES F
19h30	5000m marche CM/CF	





CHAMPIONNAT DE LA NIEVRE 2016

dimanche 5 juin 2016

Horaires	COURSES	HAUT	PERCHE	LONGU	TRIPLE SAUT	POIDS	JAVELOT	DISQUE
13H45	4x80m BF/BG 4x60m MF/MG	CJES M MG (1)				C.F	J E S M	
14h05					B . F			B . G
14h15	110m haies ES M 110m haies JM 110m haies CM		Concours 1 1ere barre 3m00	M . F CJES F				
14h45	100m haies M G 100m haies JES F 100m haies CF					B . G	M . F G	MB . F
14h55					M . G			
15h15	80m haies MF			B . G				
15h30	50m haies B . F 50m haies B . G	M . G MCJES . F				B . F		
15H45	800m CJES . F 800m CJES . M				CJES Masc			M . F* M . G*
16H00	50m BF 50m BG						BG	
16H15	50 m MF 50m MG			BF		MF		
16H30			Concours 2 1ere barre moins de 3m00					
16H35					MCJES Fem			
16H45							B.F	M . F* M . G*
17H00	Finales éventuelles 50m et 50m haies					CJES Masc		
17H15		B . F B . G		CJES Masc				
17H30	1500m CJES Fém et Masc				B . G		CJES Fém	
17H45	100m MF 100m MG 100m BF 100m BG					MG JES Fém		MARTEAU
18H15	200m CJES F 200m CJES M			MG			C . M	B / M G et F
18H25	1000m BF/BG 1000m MF/MG							
18H40	2000m MF 3000m MG/CF CM/JF							
19H05	200m haies MF MG							
19H15	400m F / M							
19H25	Marche B / M							
19H55	5000m ESF JESM							

* Les MF / MG choisiront de lancer dans l'un ou l'autre des concours en fonction de leurs autres épreuves

Hauteur MG (1) Les Minimes garçons capables de commencer le concours à au moins 1m45 sauteront avec les C J E S Masculins